

企业的人力资源服务帮手  
个人的职业发展咨询顾问

天津市外国企业专家服务有限公司

# FESCO-EAP服务通讯



2013.15(总66期)



# 天津 FESCO-EAP 服务通讯

悦享“津”彩生活  
——中银天津外服IC联名信用卡

有关卡具体详情请见：<http://www.fesco.com.cn/data/cms/wqdt/113.html>





# 天津 FESCO-EAP 服务通讯

- 1 衣食住行**
- 2 朝九晚五**
- 3 健康休闲**
- 4 亲子天地**



# 天津 FESCO-EAP 服务通讯

## 导 读

P

### 衣食住行

- 【1】逛商场能免费上网 年底实现无偿WIFI服务
- 【2】廉价小家电用着难放心：质量不过关售后无人管
- 【3】团购网倒闭 优惠券失效 消费者无处说理
- 【4】ATM机可打印冠字号 取到假币可据此换钱

P

### 朝九晚五

- 【1】简历不要输在照片上（上）
- 【2】简历不要输在照片上（下）
- 【3】新人如何学会高效工作（上）
- 【4】新人如何学会高效工作（下）

P

### 健康休闲

- 【1】天津外企北戴河培训基地
- 【2】天津外企蓟县黄崖关培训基地
- 【3】晚间饥饿更健康？饮食7分饱最养生
- 【4】喝瓶装水？细菌多暗藏健康隐患

P

### 亲子天地

- 【1】学龄儿童几岁入学年龄最佳（上）
- 【2】学龄儿童几岁入学年龄最佳（下）
- 【3】“好”学校不一定就适合孩子（上）
- 【4】“好”学校不一定就适合孩子（下）



# 天津 FESCO-EAP 服务通讯

## 衣 食 住 行

[返回首页](#)

### 逛商场能免费上网 年底实现无偿WIFI服务

不少市民游客发现，如今走进大悦城、银河购物中心、伊势丹百货、海信广场、乐天百货等**5家**大型商业综合体和百货商场，就可以享受免费**WIFI**服务，感受更好的消费体验。预计到今年底，本市绝大部分大型百货店将实现免费**WIFI**服务。

据市商务委有关负责人介绍，目前本市除这**5家**大型商业综合体和百货商场实现了免费无线网络全覆盖外，友谊商厦、金元宝、万达百货**3家**百货店已制定免费**WIFI**计划。还有滨江商厦、滨江购物中心、中原百货、劝业场、百货大楼等商场也在积极筹划。据了解，百货零售业目前正处于全面的转型期。今后，各大商场还将利用**WIFI**与消费者互动，达到精准营销、个性化服务的目的，既可为顾客带来更好的消费体验，也能给商场创造商机。



信息来源：<http://news.enorth.com.cn/system/2013/08/15/011228083.shtml>)



## 衣 食 住 行

[返回首页](#)

### 廉价小家电 用着难放心：质量不过关售后无人管

从电热水壶到豆浆机，从酸奶机到电磁炉、电饼铛，形形色色的小家电给人们的生活带来便利，激烈的竞争使其价格也不断走低。但与此同时，不少消费者发现，很多价格过于低廉的小家电，都存在质量不过关、售后无人管的问题，有些产品甚至连最基本的安全都无法保证。

#### 廉价小家电根本无认证

据了解，各类小家电的价格在不断走低。以往动辄数百元的榨汁机、电热水壶、电磁炉、咖啡机、豆浆机等，现在几乎都有百元以下的产品，在一些网上店铺，榨汁机甚至仅售二三十元，豆浆机也不要四五十元就能买到。更有甚者，记者在一个家电店铺里看到，一台家用酸奶机，售价仅为18元，其塑料材质明显较差，而且没有3C认证标识。记者在一些网上商品评价中也看到，不少消费者留言称买到的廉价小家电都是杂牌产品，做工粗糙，性能不良，故障频出，有些根本就是无认证、无生产厂家的山寨产品，质量安全令人担忧。还有的购买者表示，这些价格超低的小家电打开后就闻到一股塑料味儿，而且，加热后味道更明显甚至刺鼻。

事实上，大多数小家电产品都有针对性的国家标准或行业标准为消费者保驾护航，但在利益的驱使下，很多山寨厂商也都加入到小家电的市场中，打着“创意”、“外贸”等旗号，炒作概念，骗取消费者的信任。中国电子商会副秘书长陆刃波接受记者采访时表示，由于技术门槛低、利润可观，很多商家包括一些不规范的不法商家都将目光对准了小家电市场，但这也为消费者埋下了安全隐患，规范小家电市场迫在眉睫。

信息来源：<http://news.enorth.com.cn/system/2013/08/10/011214778.shtml>)



# 天津 FESCO-EAP 服务通讯

## 衣 食 住 行

[返回首页](#)

### 团购网倒闭 优惠券失效 消费者无处说理

消费者小李告诉记者，前天，他到奥城附近一家餐厅就餐，当拿出从聚齐网上团购的该餐厅优惠券时，却被告知优惠券不能使用。店员说，他们现在已联系不到这个网站的工作人员，店里也损失了数千元。在本市南开区经营一家足疗店的王先生也是聚齐网加盟商，该网已拖欠她近2万元，催讨多次始终没有回应。

昨日，记者登录聚齐网，发现网址已无法正常访问。随后，记者又向该网官方微博发私信，未收到任何回复，拨打客服电话一直显示繁忙。而据北京一家媒体报道，目前聚齐网已暂停服务，其位于北京的总部已人去楼空。

据了解，聚齐网关门并非个例，中国电子商务研究中心数据显示，受行业升级和“洗牌”影响，截至2012年12月底，全年共1514家团购网站倒闭或退出，平均每天4家团购网站倒闭。据团购导航网站“团800”对各团购网站定点跟踪显示，目前，真正意义上还在维持运营的团购网站只有943家，相对历史上最高纪录的5058家，存活率仅为18.6%。如此多的团购网站倒闭，让不少消费者拿着团购的优惠券讨债无门。

天津市卓茂律师事务所孙申超律师为此提醒，在团购网站消费中，消费者不要轻易下单，下单时也应尽量选择市场领先的网站，也要尽量选择知名品牌商家，其质量、服务等方面会有保证。

业内人士还呼吁，团购行业作为新兴消费领域，产业链缺乏相关监管部门的有效监督与控制，亟待相关部门尽快出台解决方案。

(信息来源：<http://news.enorth.com.cn/system/2013/08/09/011212998.shtml>)



# 天津 FESCO-EAP 服务通讯

## 衣 食 住 行

[返回首页](#)

### ATM机可打印冠字号 取到假币可据此换钱

多地曝出发现新版假钞，这让市民再次绷起“防假币”这根弦。此外，不少市民有过从ATM机取出假钞的遭遇，而银行却会以储户没证据为由不肯换。近期，不少市民发现，在某国有银行ATM机取款时，界面多了“打印冠字号”这一项，就是在凭条上可打印出所取出钞票的编号，如果市民从ATM机上取到假币并打印了冠字号，就以此为凭据找银行维权，也就不用担心取到假币后银行不认账了。

记者在该银行某网点ATM机体验发现，无论是存款或是取款，交易完成以后均有“打印冠字号”的选项，按下该选项后，就可以打印出所存取每张人民币的冠字号码，凭条上每个字母和数字清晰可辨。如果是取款，由于ATM机单笔取款上限为5000元，一张凭条正好可一次打出50张钞票的冠字号码；如果是存款，由于ATM机一次放入钞票最多为100张，市民要想打印冠字号码，每次存入钞票数量不要多于50张。

银行客服人员介绍说，“冠字号”相当于每张钞票有了“身份证”号码，ATM机“打印冠字号”的功能，对储户来说，会在凭条上打印出所有存取钞票的冠字号，可有效解决出现假钞储户无证据索赔的问题；而对于银行来说，银行后台数据库也会记录这些数据，也可有效追踪现钞的流向。客服人员还介绍说，在没有此功能的ATM机上取钱时，最好要当时就查验好钞票的真伪，万一取到假币，可让钱币面对摄像机，将假币冠字号记录下来，银行此后可提取当天录像，与此作为依据为储户换钱。

(信息来源：<http://news.enorth.com.cn/system/2013/08/09/011211815.shtml>)



## 朝九晚五

[返回首页](#)

### 简历不要输在照片上（上）

在就业竞争压力越来越大的今天，毕业生们为了找到一份心仪的工作费尽心力。而简历，由于担负着求职者与用人单位第一次沟通的重担，甚至具有“能否有第一次见面机会”的决定权时，细节部分也被越来越多的求职者重视起来，一份好的简历能更有效的告诉看简历的人，我就是你要找的人！

如此说来，找工作就好比找对象，第一印象格外重要，越来越多的求职者在简历的内容、版式、色彩、创意上下足了功夫，简历上究竟要不要附照片？应该附什么样的照片？这样的问题也被越来越多的求职者关注，尤其是对于应届毕业生来说，小小一张照片，几乎成了大学生求职的开端。

有大学应届毕业生认为，“照片会给我带来意想不到的机会，现在和以前不一样，竞争这么激烈，履历表上的照片就是‘门面’，如随便拍一张的话，就输在第一印象上了。”

简历照片在HR心中的位置是什么样的？一张照片的好坏，真的能决定你的前程吗？听听HR们怎么说。

人力资源部门在筛选简历时对照片的认可程度有多少？此前有媒体对资深人力资源管理人士进行过调查，得到的答案恐怕要让很多人失望，在HR浏览简历的几分钟时间里，照片最多只能得到5%的重视度，甚至很多没有照片的简历，因为出色的内容，也能迅速得到HR的认可。

照片不需要费太多精力准备，并不代表所有的用人单位都不重视外貌。有些职位，比如文秘、公关、销售，对外貌还是有一定要求的，但这种要求并不是所谓国色天香、玉树临风，而是端庄、整洁、大方。如果求职者的艺术照片把自己拍成大美女、大帅哥，也有可能引起招聘人员的兴趣，毕竟美总是令人向往的，但前提是你对自己的容貌要有绝对的自信，如果HR因猎奇心态注意了你，但见面之后大失所望，恐怕结果会更糟。而且，一旦因“诚信”二字引起引起HR们的反感，那就得不偿失了。

（信息来源：<http://article.zhaopin.com/pub/view/209831.html>）



## 朝九晚五

[返回首页](#)

### 简历不要输在照片上（下）

虽然照片在简历中的重视度并不太高，但选择一张好的照片也可以在一定程度上为简历加分，那么，在简历照片的选择上应该注意些什么呢？小编为大家整理出以下九点：

- 1、切忌照片与本人形象差别过大，一般使用1-6个月的近期免冠照片，应该首选可以展示自己气质的相片，但不要有太大差距，做到可以真实表现自我。
- 2、梳理一个看起来大方得体、整洁的发型，不要把头发弄的古灵精怪、张牙舞爪。
- 3、如果你是一个女生，可以画个淡妆，使人看起来会显得比较有精神，但切记不要化烟熏妆或者是浓妆。
- 4、服装的搭配很重要，你可以选择正规的职业套装，切忌太休闲的服装。
- 5、精神饱满、气质很重要，不要精神沮丧、萎靡不振，所以照相前一晚保证自己有充足的睡眠。
- 6、照相时要记住，必须选择拍正面照或者是前侧面照，如果对方没有要求的话，最好不要放全身照或者是全侧面照。
- 7、面对镜头的时候，表情要自然，不要带着怒气。
- 8、照片的尺寸以1-2寸的证件照为主，或者清晰的半身照也行。
- 9、照相馆的选择很重要，应选择正规的专业照相馆，不要去街上的大头贴或者是即时取相的地方，太随意的照片也无法让HR感到你对所求工作的重视。

(信息来源：<http://article.zhaopin.com/pub/view/209831.html>)



## 朝九晚五

[返回首页](#)

### 新人如何学会高效工作（上）

初入职场，首先迎来的就是角色和生活内容的转变，之后便要学会有规划和有目标的去完成工作任务，这种突然的变化使得一部分新人难以心无旁骛的投身于工作，时间一长，就对工作产生了厌倦和恐惧感。从现实情况来看，初入职场该如何集中精力工作还是一个有必要谈论的话题，小编在这里整理了一些比较实用的办法。

一、要建立责任感。一定要明确的是自己已经成为了公司一份子，是不可或缺的一部分，对工作的怠慢如果积少成多就会变成质的转变，公司的发展不济，也会直接影响到你个人的发展，而事实上也真的是这个道理，要抱着这一心态去工作，在意识上给自己暗示。

二、避免信息干扰。信息泛滥的时代，每个人都有很多个获取信息的途径和工具，比如微博、即时通讯等，这些都是强大的潜在吸引，非常容易分散注意力。对于工作以外的能够干扰心境的事情，要学会主动的去屏蔽，可以强制自己不在公司打开这类主页，时间久了，好的习惯就养成了。

三、要写工作计划。和上学的学习计划表一样，写好每周和每天的计划，按计划顺时推进和完成工作，摆在旁边的工作计划表如同一个闹钟，提醒你什么时间做什么事，不但督促了工作，还能提高效率。

四、设置即时通讯软件的状态。在线状态可能会招来很多影响工作的打扰，虽然你可能并不那么介意，但是事实上它打扰了你的思路。在忙碌的时候，可以把状态设置成忙碌，这样很多不急着找到你的人可能就会稍后再来打扰。

（信息来源：<http://article.zhaopin.com/pub/view/210705.html>）



## 朝九晚五

[返回首页](#)

### 新人如何学会高效工作（下）

五、清理电脑桌面。满是文件夹的桌面太过凌乱，不能精准的找到需要的东西实在浪费时间，还会在慌乱的时候影响心情。最好把常用的工具设置为快捷键，也能减少很多重复性的工作，再找一个一个清晰的桌面背景，在一定程度上也会提高工作效率。

六、听适合的音乐。总有心神不宁的时候，总有办公室吵闹的时候，找一个适合当时情景的音乐听听可以暂时与外界绝缘，通过音乐调整一下心情再重新投入到工作中去，但是，还有一些人喜欢一直戴着耳机工作，一直在自己的世界里完全不通办公室的其他气息，其实是不利于工作的。

七、备好足够的粮食。口渴、腹饥是太正常不过的事情了，准备个大点的杯子和适当的小零食，在来不及去打水或是买东西的时候可以及时补充需求，否则，影响心情不说，还要忍着身体上的痛苦。

八、要有合适的椅子。办公室内的工作以伏案工作为主，不合适的座椅会导致颈部和背部的酸痛，使得自己难以集中精力。可以调整好座椅和桌子的高度比例，或是准备一些坐垫、靠背、U形枕这些办公室必备装备。

初入职场时，一定要养成良好的工作习惯。即便是再有本事，如果用心不专、精力分散，不主动的去投入智慧和心血，也终将难成大事。

（信息来源：<http://article.zhaopin.com/pub/view/210705.html>）



# 天津 FESCO-EAP 服务通讯

## 健康休闲

[返回首页](#)

### 天津外企北戴河培训基地



详情介绍请点击：<http://www.fesco.com.cn/data/cms/jkxx/118.html>  
联系人：王经理 13902092089

### 2013年度北戴河住宿报价单

|    | 老年         | 对外         |
|----|------------|------------|
| 五月 | 60 / 每人每天  | 80 / 每人每天  |
| 六月 | 60 / 每人每天  | 80 / 每人每天  |
| 七月 | 100 / 每人每天 | 150 / 每人每天 |
| 八月 | 100 / 每人每天 | 150 / 每人每天 |
| 九月 | 60 / 每人每天  | 80 / 每人每天  |
| 十月 | 60 / 每人每天  | 80 / 每人每天  |

注：①老年人住宿需年龄达到60岁以上包含60岁，并有本人健康证。  
②以上价格包含食宿。



# 天津 FESCO-EAP 服务通讯

## 健康休闲

[返回首页](#)

天津外企蓟县黄崖关培训基地



### 2013年度蓟县住宿报价单

|    | 周一至周五      | 周六周日       |
|----|------------|------------|
| 六月 | 80 / 每人每天  | 120 / 每人每天 |
| 七月 | 80 / 每人每天  | 120 / 每人每天 |
| 八月 | 80 / 每人每天  | 120 / 每人每天 |
| 九月 | 120 / 每人每天 | 150 / 每人每天 |
| 十月 | 120 / 每人每天 | 150 / 每人每天 |

注：以上价格包含吃住，无另加费用。

详情介绍请点击：<http://www.fesco.com.cn/data/cms/jkxx/119.html>  
联系人：王经理 13902092089



## 健康休闲

[返回首页](#)

### 晚间饥饿更健康？饮食7分饱最养生

#### 有节制的低脂饮食更长寿

很多长寿老人们的生活经验以及民间养生理念都涉及节制饮食、适可而止的‘七成饱’现象，很有意思。但用现代科学的眼光看，如何用科学研究来解释成了一个难点。赵立平教授饶和刘勇教授率领的团队在对小鼠用高脂或低脂饮食进行了长达4年的全生命周期干预，最终验证了，最健康、寿命最长的正是给予低脂饮食并且有30%热量摄入减少的那一组，该组老鼠的寿命较同样低脂饮食但未节食的同伴增加了20%。而健康状况最差、寿命最短的正是高脂饮食且不控制食量的组群。

这次研究发现即便摄入高脂饮食，但如果适当节制，也能显著改善肥胖和代谢病。这些结果说明，高脂膳食引起的肥胖及相关代谢性疾病会加快衰老，减少寿命。而适度节食可以缓解这些病症，延长寿命。

#### 7分饱何以养生？

为何“七分饱”有益健康长寿？因为节食可以调节肠道菌群，减少内毒素入血，进而改善代谢指标，这是节食延长寿命的作用途径之一。通过相关分析，该实验找出了与寿命相关的肠道菌群的特定类群。

在与寿命正相关的细菌类群中，有很多是已经证实的有益菌。通过实验发现，无论是低脂还是高脂饮食，节食都能够显著增加有助于延长寿命的有益菌群，减少有害菌群。从而改善了与肥胖等代谢性疾病密切相关的炎症反应，这很可能是节食延长寿命、延缓衰老作用机制的重要环节。

结构合理的肠道内菌群是健康必需的伙伴。最理想的状况就是吃得营养均衡但刚刚够自己用，这时消化道恰好把营养吸收完，仅把膳食纤维留给肠道菌群，反过来，如果吃得过多，那么大量没有消化的蛋白质、脂肪等食物残渣也都进入肠道，会让能产生内毒素或引起炎症反应的有害菌群滋生，导致胰岛素抵抗和肥胖等。

(信息来源：[http://health.pclady.com.cn/101/1017883\\_1.html](http://health.pclady.com.cn/101/1017883_1.html))



## 健康休闲

[返回首页](#)

### 喝瓶装水？细菌多暗藏健康隐患

人们在喝饮料的时候往往嘴对瓶口直接灌，而这样做会让口腔内的细菌、手上潜在的细菌和瓶口的细菌混杂后进入到瓶中，并随着时间的流逝而不断繁殖，如果几个小时后还没有喝完这瓶饮料，将喝下大量的细菌。而细菌对于人体的影响无疑是巨大的，那么我们该如何健康喝瓶装饮料呢？

对口直喝细菌会给我们带来什么伤害？

直接将嘴对着饮料瓶喝饮料可能导致大肠杆菌、念珠菌和黄色葡萄球菌等细菌混入饮料瓶和饮料中，只要放置一段时间不喝，细菌就有可能在瓶内大量繁殖起来。一旦过了一段时间重新打开喝，就有可能喝下大量的细菌，带来一些恶劣的健康影响：

#### 一、引起食物中毒、身体不适等

不要小看混入的大肠杆菌，它能够轻易地让人体出现腹泻、呕吐、发热等一系列食物中毒的症状，尤其是免疫力差的孩子和经过长期的疲劳导致免疫力下降的大人更容易中招，因此需要更加注意。

#### 二、导致皮肤粗糙起粉刺

黄色葡萄球菌是导致遗传性过敏症恶化的首要原因。这种细菌一旦在身体中大量繁殖，就有可能造成皮肤干燥掉屑和瘙痒。同时，黄色葡萄球菌和大肠菌还会引起肠道不适，引起便秘。一旦身体中囤积大量老旧废物，可能引起身体代谢恶化，造成肌肤粗糙、起粉刺等原因。

#### 三、造成口腔炎、口角炎等炎症

原本只存在于口腔中的念珠菌大量繁殖后可能导致口腔内膜炎、口角炎等炎症，引起不适。当口腔发炎时还有一个巨大的问题，那就是口腔的疼痛让人没法好好吃饭，若隐若现的疼痛容易让人出现易怒、烦躁、不安等其他各种问题。

(信息来源：[http://health.pclady.com.cn/101/1017876\\_1.html](http://health.pclady.com.cn/101/1017876_1.html))



## 亲子天地

[返回首页](#)

### 学龄儿童几岁入学年龄最佳（上）

五六月，各小学都已开始招生报名一年级新生，家有学龄儿童，应该何时入学，尤其是孩子9月之后出生的，面临幼升小几乎都会遇此问题。

我国现行规定的入学年龄为6周岁，但不少家长主张让孩子“早点起跑”，想出各种办法把5岁多的孩子往小学里“塞”。与此同时，主张“到什么年龄干什么事”的人也不在少数。那么，孩子上学，到底是5岁还是6岁好呢？

#### 专家：应该区别对待

何时入学最佳？是5岁、6岁抑或是7岁？在教育专家看来，没有绝对的答案。孩子的性格、性别、发育、心智等个体差异决定上学时间的早晚，有的孩子语言能力强，但动手能力差，有的孩子学习能力强，但社交能力偏弱，不能一概而论。

据调查，提前入学的孩子成功和失败的案例都不少。“开窍”早的孩子，对学习兴趣浓，能主动听讲，且思维发散性更强，具有一定的独立能力、人际交往能力、承受学习压力的能力，早上学并无妨。但玩性较大的孩子，注意力差，坐不住，听不进课，上学早反而不好。

随着生活水平提高，儿童认知能力、发育速度都在改变，对于孩子的发展，希望家长应该“风物长宜放眼量”，不要只盯着小学这一两年：如果孩子的确具备了提前入学的综合素质，可以考虑5岁入学；但如果家长意在攀比，只是为显示孩子的与众不同，那么奉劝家长们切莫因为浮躁而害了孩子。

（信息来源：<http://baby.sina.com.cn/edu/13/0407/2013-07-04/0940227749.shtml>）



# 天津 FESCO-EAP 服务通讯

## 亲子天地

[返回首页](#)

### 学龄儿童几岁入学年龄最佳（下）

专家认为何时入学，六岁或七岁，年龄是一个因素，但不是唯一的因素，这里面还有一些因素一起考虑的，如：

- 1、她生活处理的能力；
- 2、学习意识形成了没有；
- 3、大运动、手的精细动作发展得怎么样；
- 4、语言能力怎么样；
- 5、与人交往有没有困难等。

如果这些方面都好，还要看：

- 1、要上的小学离家远不远；
- 2、学校的老师教学怎么样，是否有经验；
- 3、学校基本环境怎么样等。

把这些因素都考虑到了再决定是否让孩子六岁就入学，还是等到七岁再入学。

(信息来源：<http://baby.sina.com.cn/edu/13/0407/2013-07-04/0940227749.shtml>)



## 亲子天地

[返回首页](#)

### “好”学校不一定就适合孩子（上）

学校环境中有物质环境和精神环境之分。物质环境指的是学校的校园校舍、实验设备、图书资料、运动场地等。精神环境指的是学校的校风、教学质量、教师的师德素养和教学水平、班集体的风气、班内同学间的关系等。

从宏观上讲，“好”学校和“差”学校确实存在差异。但是具体到某一个孩子，这个学校是“好”是“差”，并不全取决于学校，还取决于孩子。

一个教学质量中等的学校，对普通孩子是合适的学校环境，而对超常少年则是不利的学校环境。某些学校里个别教师师德素养差，有主见、自我控制能力强的孩子不会受影响；没有主见、心理脆弱的孩子，就可能产生抵触情绪，进而导致害怕老师、害怕这个老师的课，最后逃这个老师的课。

一个自主性、独立性较强的学生，在和同班同学交友中，既可以学到他人长处，还可以帮助比自己差的学生；相反，一个内向、懦弱、胆小的孩子，与同班同学交友，和好的同学可以学好，和坏的同学就会学坏。

成绩中等的孩子，进入“好”学校并不一定是好事。“好”学校的教学进度安排，往往比一般学校都快、学习任务重，中等成绩的孩子在这种学校会跟不上教学的进度，心理压力大，最后导致孩子成绩下降。即使孩子有一点儿进步，但由于这种学校整体水平高，孩子的微小进步显示不出来，孩子的名次仍旧靠后。这样会直接打击孩子的自信心。

如果中等成绩的孩子进入一个中等水平的学校，他可能始终处在班级的前列，心理上会经常产生成功后的喜悦，对孩子的成长十分有利。

（信息来源：<http://baby.sina.com.cn/edu/13/1604/2013-04-16/0909223214.shtml>）



## 亲子天地

[返回首页](#)

### “好”学校不一定就适合孩子（下）

#### 社会环境很无奈

和学校环境一样，社会环境的好坏也不是绝对的，和孩子的具体情况相关。

一个心理素质好的孩子，一部差的电影、一个坏的朋友，并不会给他什么坏的影响，他有自觉抵御的能力；一个心理素质差、自觉性差的孩子，一种好的社会风气、一本好的小说，也难以给他产生好的影响。

所以，要教育好孩子，不要和孩子一起去埋怨学校，也不要去埋怨社会，而应该从提高自己孩子的社会免疫能力、提高抵御不良环境影响的能力入手。

在客观实践中，就在我们某些人天天埋怨学校、埋怨社会的时候，另一些人的孩子已经成为优秀学生脱颖而出。为什么一样的学校，一样的社会环境，他的孩子可以成功，你的孩子却走下坡路了呢？

更何况，学校环境和社会环境对孩子的不良影响，不是一两个家庭能扭转和克服的，作为一个普通的家长，我们没有能力改变学校、改变社会环境。

虽然我们可以给学校提建议，许多学校都在召开家长会，还办起了“家长学校”，征求家长对学校的意见，不过作用微乎其微。国家各级管理部门也都在治理社会环境上下工夫，我们家长也可给各级国家管理者提建议。可是，最好的结局就是他们全盘接受了我们的建议，马上改正，但也有一个过程，等到改好了的时候，你的孩子可能已经长大了。

所以，家庭教育中父母能做的就是随时注意社会环境对孩子的影响，是不良影响就坚决予以纠正和清除；是好的影响就给予肯定，让其发挥作用；提高孩子自觉抵御不良环境影响的能力。

（信息来源：<http://baby.sina.com.cn/edu/13/1604/2013-04-16/0909223214.shtml>）



# 天津 FESCO-EAP 服务通讯

谢谢观看！

2013 , 15 ( 总第66期 )

联系人 : 信息管理部 范津  
电 话 : 022-83287616  
邮 箱 : [fanjin@feesco.com.cn](mailto:fanjin@feesco.com.cn)