企业的人力资源服务帮手
个人的职业发展咨询顾问

天津市外国企业专家服务有限公司

FESCO-EAP服务通讯

TJ · FESCO

2013,5(总56期)

天津 FESCO-EAP 服务通讯

悦享“津”彩生活
——中银天津外服IC联名信用卡

有关卡具体详情请见：http://www.feesco.com.cn/data/cms/wqdt/113.html

天津 FESCO-EAP 服务通讯

1. 衣食住行
2. 朝九晚五
3. 健康休闲
4. 亲子天地

天津 FESCO-EAP 服务通讯

导 读

衣食住行

【1】光纤入户三年将覆盖全市
【2】清明节4月4日至6日放假3天 已经可以网购火车票
【3】“少食多餐”值得提倡 但对哪些人来说不适合？
【4】电商店商“边打边和”家电渠道变革加剧

朝九晚五

【1】五大职场病，你中招了吗？（上）
【2】五大职场病，你中招了吗？（下）
【3】升职只需“五分钟”（上）
【4】升职只需“五分钟”（下）

健康休闲

【1】八大食物会让皱纹慢慢爬上你的脸（上）
【2】八大食物会让皱纹慢慢爬上你的脸（下）
【3】上公共厕所九招保健康（上）
【4】上公共厕所九招保健康（下）

亲子天地

【1】一位母亲的教女名言（上）
【2】一位母亲的教女名言（中）
【3】一位母亲的教女名言（下）
【4】“中国式接送”阻碍孩子成长

光纤入户三年将覆盖全市

今年本市光纤入户能力将达260万户,城区住宅用户覆盖率将超70%,超额完成3年200万户光纤改造入户目标。预计“十二五”末,本市将实现城区和农村光纤入户100%覆盖。光纤入户后,用户可享受到互联网、电话、电视“三网融合”的信息化服务。

本市于2009年下半年启动光纤入户工程。所谓光纤入户,是指通过一根光纤线路直接连入每个家庭,以光纤替代传统的电话线和网线,为家庭用户提供语音和上网服务。光纤入户后,用户可根据不同套餐选择4兆、8兆、10兆甚至100兆的宽带,下载一部高清电影只需数分钟,比目前的时间大大缩短。作为本市宽带业务的主要提供商,截至去年年底,承担本市光纤入户工程建设的天津联通已新建及改造光纤入户小区2800多个,覆盖用户220万户。

在光纤入户建设方面,下月起,新建小区或住宅内的通信设施将获得与水、电、燃气同等重要的地位。将于4月1日起实施的《住宅区和住宅建筑内光纤到户通信设施工程设计规范》和《住宅区和住宅建筑内光纤到户通信设施工程施工及验收规范》规定了三个强制性要求,即在公用电信网已实现光纤传输的县级及以上城区,新建住宅区和住宅建筑的通信设施应采用光纤到户方式建设;住宅区和住宅建筑内光纤到户通信设施工程设计必须满足多家电信业务经营者平等接入、用户可自由选择电信业务经营者的要求;新建住宅区和住宅建筑内的地下通信管道、配线管网、电信间、设备间等通信设施必须与住宅区及住宅建筑同步建设、同步验收。本市有关部门将严格按照该部署落实相关规定。

信息来源： http://60.28.246.208/news/tjeconomy/2013/318/13318956512EH0K130318095651JC2.html)

衣食住行

返回首页

清明节4月4日至6日放假3天 已经可以网购火车票

清明4月4日起放假可网购火车票了

根据国家安排,今年清明小长假为4月4日、4月5日、4月6日三天。相关部门建议要出门的市民提前买票。

据了解,目前,网络和电话购票的预售时间最长,为20天(含当天),代售点的预售期为18天(含当天),而如果直接到火车站,只能买到5天(含当天)内火的车票。

因此,前天开始,市民就可以上网或打电话预订清明小长假首日的火车票。今天,永川区内各代售点也将开售4月4日的火车票。假期要出行的朋友,可以选择登录中国铁路客户服务中心网站(www.12306.cn)、拨打订票电话(95105105),或直接前往代售点三种方式购票。

通过网络、电话预订好车票的旅客,凭乘车人的有效身份证件,可到全国任一车站窗口或代售点换取已订车票。

信息来源: http://60.28.246.208/news/zggd/2013/318/13318102620H5J091303181027045AB.html)

“少食多餐”值得提倡 但对哪些人来说不适合？

日常生活中，少食多餐的饮食习惯是非常值得提倡的，这样不仅可以避免摄入过多的热量，还有利于维持身材体型和身体健康。但是，采取少食多餐的饮食方式对某些人会起到适得其反的作用。下面我们就一起来看看

“少食多餐”究竟不适合哪些人？

消化性溃疡是常见的疾病，其中以胃溃疡、十二指肠溃疡最多见。多数人认为胃溃疡病人应忌口，应少食多餐，比如玉米饼太硬不敢吃，浓茶不敢喝怕刺激溃疡面，一天吃5顿饭，等等。

专家则指出说，长期坚持细软饮食和钟情牛奶、豆浆、少食多餐的胃溃疡病人，也许不忌口的正常饮食更适合他们。

溃疡病人往往认为，既然胃溃疡是吃出来的，平时保养胃就要从“吃”字入手。

他们常认为，饮食细软温和的食物，可以减轻胃肠的负担，从而减少溃疡的复发，所以长期以稀粥面条为主食，蔬菜也必定煮得烂烂的。

他们还会喝牛奶、豆浆来保护胃黏膜，并采取少食多餐的饮食方式。而这些观念和饮食习惯，可能对胃部溃疡起到适得其反的作用。

吃饭过程中，食物在口腔里咀嚼时，不仅可以通过味觉促进食欲，同时口腔内分泌的唾液会使部分食物得到初步消化，减轻了胃肠道的负担。如果吃流质或是半流质的食物，如稀粥、面条，人们往往不经仔细咀嚼就吞入胃中，失去了在口腔内完成消化的第一步，细软饮食反而会增加胃的负担。

（信息来源：http://health.enorth.com.cn/system/2013/03/21/010767926.shtml）

返回首页

电商店商“边打边和”家电渠道变革加剧

今年中国(上海)家电博览会上，两大电商天猫和京东各赞助了一场高峰论坛，京东还首次在家电展上设摊。在昨天下午举行的“2013中国家电渠道商大会”上，兴隆电器总经理王喜东一句“电商发展这么快，我们怎么办?”这多少道出传统家电经销商在互联网时代心中的一丝彷徨。

天猫电器城总经理谭飙列举的一组数字，显示着电商发展的惊人速度：2010年50亿元，2011年200亿元，2012年502亿元，天猫电器城每年增长超过150%;年度在天猫上销售过亿元的电器品牌个数，2010年1个，2011年4个，2012年28个。

万达地产老板王健林和阿里巴巴老板马云的那个著名的“打赌”：十年之后，电商和店商到底谁将超过50%?这仍成为昨天与会的经销商吃饭聊天时热议的话题。不管怎么样，电商肯定是灭不了店商的，店商受到电商冲击到一定程度后，两者就会出现均衡。

电商将改变产业生态和商业模式。创维集团中国区域营销总部总经理刘耀平认为，过去从分销、经销到零售的模式已经不合时宜了。现在关键是价格体系的重构，如何定价才能使消费者、厂家、商家都有合理的利益。而这背后更本质的是价值体系、成本体系的重构。

在互联网时代，消费者轻点鼠标，就可以购买、评论。用户就是裁判、用户就是媒体、用户就是渠道，用户就是观念和行为的大数据库。作为新兴渠道，电商免不了与店商竞争，但是更重要的是电商与店商结合，共同满足用户的需求。

（信息来源：http://jd.enorth.com.cn/system/2013/03/21/010768326.shtml）

五大职场病，你中招了吗？（上）

第一种好为人师病

知道的可能不多，却处处爱掺一脚，别人聊天便忍不住插嘴，说来说去别人全成了听众，你只顾着口沫横飞地白活——有没有注意同事们的表情可能已经很郁闷了？

救命稻草：少说多听，想张嘴说话前先默数20个数吧!

第二种缩头缩尾病

别人拜托的事情一股脑全答应，也不管是不是自己的工作范围，于是自己辛苦加班可能还做不完——到头来还被别人挑剔：做不好啦、交的迟啦……

救命稻草：明确本职工作，坚定立场，命令自己该做不该做要说清楚，能做不能做要说清楚。

第三种满腹牢骚病

张嘴就是抱怨，同事工作能力差，领导不善解人意，连倒茶水的小 妹都无视你……归根结底，你就是办公室最倒霉的那个!这样的你，肯定是得了满腹牢骚病!

救命稻草：这病得赶紧治，一不小心你就会从自认为最倒霉的变成真的最倒霉的——毕竟谁老愿意听别人唠叨啊!赶紧找出症结，多半可能，出现这种病是工作压力所致，于是适当地发泄减压，是治疗的好方法哦。

（信息来源：http://arts.51job.com/arts/05/400168.html）

五大职场病，你中招了吗？（下）

第四种一点就炸病

可能谁不小心踩到了你的雷点，于是你立刻就爆炸了，没头没脑地发泄半天，等你冷静了，大家也尴尬到头了。

救命稻草：跟爱插嘴的一样，爆发前数20个数吧!还有一点要明确，职场就是职场，没有人需要为你的愤怒买单哟!

第五种一言不发病

总是自己想心思，头脑风暴、例会从来不见你多说一个字，怕得罪人?结果反而不小心全得罪了!

救命稻草：不要以为一句话不说出来别人能了解你的想法，不沟通的话只会带来更多麻烦，小到职场同伴对你的印象，大到公司对你去留的考虑都可能与你是否“说话”有关——这么一想，还是说出来好些吧!

（信息来源：http://arts.51job.com/arts/05/400168.html）

升职只需“五分钟”（上）

职场上打拼，有时候做的事情难免琐碎，时间久了，人就会被琐碎埋葬，像腾不出蹄子摘掉眼罩的骡子一般，老是不能跳出来，以致忽视了从全局上把握具体工作的重要性。因此，对于职场人来说，多用5分钟的心，试着从宏观角度分析具体工作的合理性，是非常有必要的。

5分钟走心术原则一：用5分钟时间从整体的逻辑性和合理性去把握工作。

亚马逊的财务总监袁慧曾说，很多同事埋头做数据，好不容易做出一份报表来，但她几乎只看一眼就打回去了。同事检查过后发现果然有错，觉得很奇怪：一份报表的数据那么多，我做得头晕眼花，你怎么一眼就发现问题了呢？

其实道理很简单，她是从整体的逻辑性和合理性去把握的。如果某项业务平时的毛利为20%，近期业务量又没有重大变化，而报表中的数据却出奇的低，自然是不对的。又比如某项业务的利润每个月都保持10%以上的增长，但如今出现的却是一个比所有月份都低的增长率，显然也不对。这些错误说出来都浅显得很，但现实中犯此类错误的人却非常多，就是因为完成工作后，没有从整体上去检查合理性。虽然只需要5分钟，但起码有80%的人是不会做的。而能做到的人，一定会得到老板的青睐。

5分钟走心术原则二：遇到陌生的事情要理清头绪再干。

经济分析师Abbott初入职场时，临时被叫去做会议记录。一屋子二十几个人，他基本都不认识，按道理肯定会把记录做得乱七八糟。但他想了个办法，用手机把所有人都拍下来，然后在纸上画出每个人的位置草图，给每个人编了号，记录1号说什么了，3号又说什么了。等会后再确认哪个编号是谁。

（信息来源：http://bbs.51job.com/topic.php?tid=258350&page=1&toread=1）

升职只需“五分钟”（下）

5分钟走心术原则三：遇到简单的问题，不要急于做简单的回答。

有一天中午，我和朋友李总在等电梯。李总随口问身边一个小伙子，附近新开的一家酒楼怎么样，那小伙思考了几秒钟，用“一、二、三”的模式，概括了5条内容，回复了李总。小伙子说了些什么，我忘了，其实也就是些寻常话。但让人觉得不寻常的，是他回答问题的方式，听着有思路、有关键点，给人留下很好的印象。李总也有同感，当场就问小伙子叫什么，是哪个部门的。想来这小伙子很可能会进入李总的干部储备库，因为他让人感觉到他就是个做事的人。

被不常见的大领导问话，哪怕是再无关紧要的问题，你能用几秒钟走走心，用“一、二、三”这样的方式来应对，很容易表现出你的思路和对关键点的认识能力。

5分钟走心术原则四：摆脱情绪的困扰，达到全力以赴的状态后再去工作。

有演讲高手说过，要在临上讲台的一瞬间彻底忘记讲稿的内容，以自然放松的状态去演讲。我们在工作中，遇到脏活、累活、干不完的活，总会有不良情绪，这种不良情绪是无效的，不会让工作变少、变轻松。与其这样，不如深呼吸，用一点时间治愈自己的不良情绪，然后全力以赴去做那些貌似艰苦的工作。

佛说，有愿才能往生西方极乐世界。心想事成的道理其实真实不虚，做事之前不发愿，不走心，步步踩不稳，做出来的事也容易稀松平常。

（信息来源：http://bbs.51job.com/topic.php?tid=258350&page=1&toread=1）

八大食物会让皱纹慢慢爬上你的脸（上）

随着年龄的增长，我们都希望自己能看上去能够显得更年轻。但常常事与愿违，有的人看上去就是显老，这种未老先衰的现象是由多种原因造成的，其中常吃某些易催人早衰的物质是一个重要原因。所以，您在饮食方面要多多注意啦！

1.含铅食品

铅会使脑内去钾肾上腺素、多巴胺和5-羟色胺的含量明显降低，造成神经质传导阻滞，引起记忆力衰退、痴呆症、智力发育障碍等症。人体摄铅过多，还会直接破坏神经细胞内遗传物质脱氧核糖核酸的功能，不仅易使人患痴呆症，而且还会使人脸色灰暗过早衰老。

2.腌制食品

在腌制鱼、肉、菜等食物时，容易使加入的食盐转化成亚硝酸盐，它在体内酶的催化作用下，易与体内的各类物质作用生成亚胺类的致癌物质，人吃多了易患癌症，并促使人体早衰。

3.霉变食物

粮食、油类、花生、豆类、肉类、鱼类等发生霉变时，会产生大量的病菌和黄曲霉素。这些发霉物一旦被人食用后，轻则发生腹泻、呕吐、头昏、眼花、烦躁、肠炎、听力下降和全身无力等症状，重则可致癌致畸，并促使人早衰。

4.水垢

茶具或水具用久以后会产生水垢，如不及时清除干净，经常饮用会引起消化、神经、泌尿、造血、循环等系统的病变而引起衰老，这是由于水垢中含有较多的有害金属元素如镉、汞、砷、铝等造成的。科学家曾对使用过98天的热水瓶中的水垢进行过化学分析，发现有害金属元素较多：镉为0.034毫克、汞为0.44毫克、砷为0.21毫克、铝为0.012毫克。这些有害金属元素对人体危害极大。

（信息来源：http://health.xinmin.cn/ysts/2013/03/14/19208220_2.html）

八大食物会让皱纹慢慢爬上你的脸（下）

5.过氧脂质

过氧脂质是一种不饱和脂肪酸的过氧化物。例如炸过鱼、虾、肉等的食用油，放置久后即会生成过氧脂质；长期晒在阳光下的鱼干、腌肉等；长期存放的饼干、糕点、油茶面、油脂等，特别是容易产生哈喇味的油脂，油脂酸败后会产生过氧脂质。

6.高温油烟

国外研究机构经比较分析后指出，中国人喜欢用高温食用油来烹调菜肴，灶台温度比西方家庭的灶台温度高出约50%。通常食用油在高温的催化下，会释放出含有丁二烯成分的烟雾，而长期大量吸入这种物质不仅会改变人的遗传免疫功能，而且易患肺癌。研究报告表明，菜籽油比花生油的致癌危险性更大，因在高温下的菜籽油比花生油释放的丁二烯成分要高出22倍。为避免这种危害，制作菜肴时食油加热最好不要超过油的沸点，以热油为宜，这样可避免引起烟熏火燎损害健康和促使面部生成皱纹。

7.烟雾

当炉火、煤烟、香烟、灰尘中的有害气体，经呼吸道吸入肺部，渗透到血液中后，就会给人带来极大的危害。尤其是吸烟者，将烟吸入肺部，尼古丁、焦油及一氧化碳等为胆固醇的沉积提供了条件，会造成动脉硬化，促人衰老。

8.酒精饮料

生活中大量或经常饮酒，会使肝脏发生酒精中毒而致使发炎肿大，导致男性精子畸形，性功能衰退、阳痿等；女子则会出现月经不调，停止排卵，性欲减退甚至性冷淡等早衰现象。

（信息来源： http://health.xinmin.cn/ysts/2013/03/14/19208220_2.html）

健康休闲

返回首页

上公共厕所九招保健康（上）

出门在外难免要上公共厕所，而厕所的卫生问题却另人们十分困扰。近日，美国“网络医学博士”载文，总结了九个上公共厕所的健康卫生小贴士。

一、最外侧的厕位最干净。人们如厕时通常喜欢选择最安静的地方，所以公共卫生间内最靠里、最角落的厕位往往被用得最多、也是最脏的。最靠外面的厕位反而最干净，不过其隐私性也最差。当然，您也可以在清洁卫生和隐私安静之间折中选择。

二、尽量使用马桶纸垫。别小看公共卫生间提供的薄薄一层马桶纸垫，它确实能有效抵御他人留下的有害细菌。要想增强防护效果，您可选择多垫上几层马桶纸垫。如果公共厕所里不提供纸垫，可以用卫生纸垫在马桶上。需要提醒的是，很多人如厕时会蹲在马桶上，这样是极其不安全的。

三、要记得备足卫生纸。这点其实再简单不过了，但却最易被人忽视。上厕所前，要检查厕所内的卫生纸是否充足，或自备卫生纸。

四、避免直接用手去冲厕所。除了自动感应冲水装置和脚踏式冲水开关之外，其他的冲水开关都极易使人沾染细菌等，最好避免直接用手去触动开关，可用卫生纸包裹着触动。

五、坐便器内投一张纸防迸溅。如厕最尴尬的莫过于坐便器内的水花溅到臀部，不仅不舒服，还存在很严重的健康威胁。如厕前可以先在坐便器里投张纸巾，可有效减轻冲力，避免水花溅起。不过卫生纸别扔得太多，否则可能导致坐便器堵塞。

（信息来源：http://health.xinmin.cn/ysts/2012/01/21/13409036.html）

健 康 休 闲

返回首页

上公共厕所九招保健康（下）

六、便后洗手至少30秒。便后要认真洗手，尽量用肥皂和热水，至少要洗30秒钟，确保双手直到腕部都洗干净。

七、谨慎使用自动干手机。为了节约纸张、保护环境，不少公共卫生间里都配了自动干手机。可有的干手机是需要按下按钮启动的，这个按钮可能就沾了很多细菌。此外，干手机吹出的热风可能是卫生间内污染的空气，反而会把细菌吹到洗干净的手上，外出时最好用自备手绢或纸巾擦手。

八、水龙头其实也很脏。很多人认为卫生间里肯定是厕位最脏，其实也不尽然。卫生间的地面、洗手池都可能很脏。特别是洗手池，除了潮湿适合细菌滋生之外，水龙头把手也可能非常脏。

九、利用纸巾隔绝细菌。纸巾不光是用来擦手的，还能在公共卫生间内提供额外的保护，比方说开关门时在门把手上先垫上纸巾，从而尽可能减少细菌危害。

（信息来源：http://health.xinmin.cn/ysts/2012/01/21/13409036.html）

一位母亲的教女名言（上）

01、不要试图什么都争第一。
02、不要试图交到一个完美的朋友，也不要交到很多朋友。
03、帮助别人，自己也会强大起来。
04、学会用真诚的简单，对付虚伪的复杂。
05、考上大学，你是我的女儿；你扫马路，更是我的女儿；只要保持高贵的人格，扫马路也可以扫出一个光明纯洁的世界。
06、学校里的考场上可以有59分，人生的考场上决不允许不及格。
07、美德是这个世界上惟一不会凋谢的花朵。
08、爱情是一朵美丽的浪花，然而你生命的航船却要绕开它小心翼翼的行驶，因为你稚嫩的双桨运载不动神圣的职责。
09、不管怎样，你都是要学会培养自己有一项业余爱好或特长。
10、错误犯过一次，尽可能的不要再犯第二次。
11、个性是你一生中最可贵的品质。
12、有的时候一句古诗要比一个外语单词有用的多。
13、一粥一饭，当思来之不易。
14、你打个碗，妈妈可以原谅；你要是说谎，绝对不行。
15、妈妈不是总统，你的要求大多是不能够满足的。

（信息来源：http://baby.sina.com.cn/edu/13/1903/2013-03-19/1333221756.shtml）

一位母亲的教女名言（中）

16、我不仅仅是你的妈妈，更是你的朋友。
17、坚信健康是快乐的源泉。
18、想哭的时候就哭出来。
19、人生如一杯茶，不能苦一辈子，但是总是要苦一阵子。
20、如果你不知道从哪里来，那么你就不知道到哪里去；如果你不知道该到哪里去，那么你就不能够持久的走在一条正确的道路上。
21、小毛病往往可以导致大麻烦。
22、每天多做一点，并坚持下去。
23、在任何时候都要坚信：“方法会比困难多一点”。
24、信念是一种无坚不摧的力量。
25、美丽的心情永远比美丽的外表重要一千倍。
26、谦虚、诚实和勤奋是摆渡人生从此岸到彼岸的三件法宝。
27、一切都开始于迅速的行动。
28、懂得感恩，感谢帮助你的每一个人。
29、尽可能的开心地活每一天，就好比今天是你生命的最后一天。
30、学会合作，合作是一种深刻后的美丽，因为一滴水只有融入大海，才能够激起美丽的浪花。

（信息来源：http://baby.sina.com.cn/edu/13/1903/2013-03-19/1333221756.shtml）

一位母亲的教女名言（下）

31、永远记住：“你说话语气比你讲的话的内容要多的多”。
32、不要忘记：“一份耕耘乃至九份耕耘，你得到的收获依然是零，惟有十分的耕耘，你才能够获得最后的成功”。
33、你的成就将永远不会比你的自信的高度高出一厘米。
34、生命假如给予你的是一颗柠檬，不要抱怨，下工夫把它榨成一杯柠檬汁吧。
35、不要为失去太阳而哭泣，那么你也就会因此而失去月亮。
36、永远不要试图嘲笑那些有缺陷的人。
37、如你赢不了，至少你可以给予你的对手一个微笑。
38、如果说失败是成功之母，那么成功就应该是成功之祖母。
39、不要总为一件不开心的事情耿耿于怀。
40、什么时候都不要像蜜蜂那样，把整个生命都拼在对别人的一蛰中。
41、不懂得宽容不会得到别人的尊重，过分的宽容得到失去自己的自尊。
42、不要等到下雨的时候，才想起忘记带了雨伞；不到万不得以，也不要在下雨时，向别人借伞。
43、有什么好的想法，尽可能的用笔记下来。
44、要敢于质疑自己认为不相信的事情，并追究其中的道理。
45、读书是学习，阅读自然，了解社会是更重要的学习。

（信息来源：http://baby.sina.com.cn/edu/13/1903/2013-03-19/1333221756.shtml）

“中国式接送”阻碍孩子成长

据新浪网一项调查显示，85%的家长会亲自或找人代为接送孩子，因接送影响工作的家长达83%。可见，接送孩子其实是许多家长的负担。近日，《生命时报》记者在北京市朝阳区几所学校门前随机采访后发现，大多数人接送孩子是出于安全考虑；也有人担心给孩子太多自由时间，会滋生他们早恋、去网吧等不良行为；还有人平时没时间陪孩子，心怀亏欠感，所以把接送作为尽责任、弥补愧疚感的补偿行为。对此，广东省社会医学研究会心理咨询专业委员会主任委员马健文认为，在这些原因背后，其实反映了家长对孩子独立能力的不信任，担心他们处理不好上下学路上的状况，这种心态不利于培养孩子的独立意识，还容易阻碍他们的社交能力。

青春期时，孩子会下意识地追寻独立的内心诉求，这一诉求最早表现为独自上下学，家长没有节制的接送会影响孩子的独立意识和社会适应能力。随着孩子的成长，他们需要建立更多家庭以外的社会关系，与同学结伴而行有助于孩子建立和谐的伙伴关系，使他们在学校的生活不会孤单。上下学是孩子接触社会、学习和实践道德准则的过程，培养社会适应能力的过程。比如，骑自行车时，孩子能学到礼让三先等美德；乘地铁或公交时，他们能自觉让座，学会在拥挤中保持微笑。此外，对于中学生来说，同龄人的影响力逐渐超过家长。在他们的圈子里，任何形式的依赖父母或关怀过度都会被耻笑。

孩子总要成长，家长不可能呵护他们一生，因此，马健文呼吁家长要敢于“放手”，这既是对孩子能力的信任，也给了他们成长的机会，有助他们建立自信心。当然，父母需要教会孩子处理与克服可能遇到的危险与困难的方法。如果实在不放心，家长不妨帮孩子在小区里找到同路人，让几个孩子结伴同行。如果遇到特殊情况，如连日雨雪、雾霾天等，可以与其他家长商量，轮流接送，既节省了时间和资源，又保证了孩子的交流。

（信息来源：http://baby.sina.com.cn/edu/13/1503/2013-03-15/1016221598.shtml）

谢谢观看！

2013，04（总第55期）

联系人 ：信息管理部 范津
电　　话：022-83287616
邮　　箱：fanjin@feesco.com.cn