ENERGY AND THE PROPERTY OF THE PERSON OF TH

天津市外国企业专家服务有限公司

FESCO-EAPIS等通讯







1

衣食住行

2

朝九晚五

3

健康休闲

4

亲子天地



导读

_	_		
衣		/-	/ -
AV		1-	4T
-	L~		13

- 【1】二维码风靡带动"扫码时代"安全或成隐患
- 【2】整天对着"iPad"切水果 小心"干眼病"惹上你
- 【3】冬季多吃海带能预防手脚冰凉
- 【4】 存在隐患药品不主动召回将重罚

朝九晚五

- 【1】必备!职场生存十法则(上)
- 【2】必备! 职场生存十法则(下)
- 【3】办公室交流中的5大道歉技巧
- 【4】工作25分钟后休息5分钟 职场流行番茄钟对抗拖延症

健康休闲

- 【1】4种蔬果的皮千万不能吃
- 【2】小心!咽喉炎也可致颈椎病
- ■【3】晚饭太晚会导致生物钟紊乱
- 【4】5大习惯使你的大脑受损

亲子天地

- 【1】FESCO育婴师国家职业资格培训开始招生啦(上)
- 【2】FESCO育婴师国家职业资格培训开始招生啦(下)
- ■【3】家长应该如何与孩子进行沟通
- ■【4】走进孩子的内心世界



衣食住行

返回首页

二维码风靡带动"扫码时代"安全或成隐患

安全问题或成隐患,用户不要"见码就刷"

随着二维码的在生活中的应用越来越广泛,手机病毒、恶意程序、钓鱼网站等通过二维码传播的潜在风险也 随之加大。

《2012年第三季度全球手机安全报告》显示,2012年第三季度共查杀到手机恶意软件23375款,环比增长92.7%,查杀款数超过2012年上半年总和(17676款)。三季度感染恶意软件的智能手机总计991万部,环比增长30.3%。其中二维码技术成为了手机病毒、钓鱼网站传播的新渠道。

"有一次我看到一张宣传材料上有二维码,就拿手机随手刷了一下,谁知道那之后手机就频繁死机,还丢失了很多保存的资料,送到售后维修点后才知道,是中了病毒。"市民吴静告诉记者。

据业内人士介绍,所谓手机二维码,就是通过手机将需要访问、使用的信息编码到二维码中,利用手机的摄像头识读。就可以实现手机浏览网页、下载图文、音乐、视频、获取优惠券等功能。用户扫码后点击网络连接,而一些网站可能有恶意插件或藏有病毒,会对手机造成影响。有的网站甚至是"吸费木马"伪装而成,一旦下载就会导致手机自动发送信息并扣取大量话费。因此,提醒广大用户不要见码就刷,应该刷有正规来源的二维码同时及时安装和更新杀毒软件,避免"中招"。

(信息来源: http://news.enorth.com.cn/system/2012/11/05/010233757.shtml)

衣食住行

返回首页

整天对着"iPad"切水果 小心"干眼病"惹上你

眼皮重、易疲劳,可能患上干眼病

医生表示,如果最近觉得眼睛容易疲劳、眼皮重,例如看报纸或看电视没几分钟就想合眼;"眼湿湿",有时摸出透明黏黏的"眼屎";看东西时朦时清;眼睛干涩、痒、红,甚至疼痛、怕光、流泪,或者有难以说明的不适感觉,可能干眼已经找上你了。

"要明确是否干眼就要到医院进一步检查眼睛的泪膜、泪液分泌量等。"范淑贤医生表示,如果明确了是干眼,那首先就要针对病因治疗。例如先治疗红斑狼疮、类风湿等疾病;更年期可适当补充性激素;跟工作环境和经常用电子产品有关的,就要改变自己的生活习惯了,比如少开空调、远离电脑、多眨眼睛。

蓝育青教授表示,干眼这个疾病并不可怕,眼睛如果出现问题,应该先去医院就诊,让医生提供正确的治疗和建议。根据干眼的严重程度,医生会给予药物或手术治疗,目的都是保存泪液和补充、增加泪液。

轻度干眼只需要用人工泪液就行了,可用的药物包括爱丽0.1滴眼液、施图伦滴眼液、亮视滴眼液等。中到重度干眼就需要配合促进眼表修复药物如贝复舒滴眼液、小牛血去蛋白提取物凝胶,或者抗炎药物如典必殊滴眼液、普南扑灵滴眼液等治疗。

蓝育青教授称,如果患者泪液分泌明显减少,可考虑口服增加泪液的药物。如果药物治疗未有足够疗效或者患者5分钟内分泌的泪水接近0,可考虑接受手术治疗,如泪小管栓塞或泪小点封闭、颌下腺自体移植术等。

(信息来源: http://health.xinmin.cn/jkzx/2012/11/06/17037866.html)



衣食住行

返回首页

冬季多吃海带能预防手脚冰凉

人怕冷与机体摄入某些矿物质较少有关。如钙在人体内含量的多少,可直接影响心肌、血管及肌肉的伸缩性和兴奋性;血液中缺铁是导致缺铁性贫血的重要原因,常表现为产热量少、体温低等。

因此,补充富含钙和铁的食物可提高机体的御寒能力。科学家们发现,海带是人类摄取钙、铁的宝库。每100克海带中,含钙高达1177毫克,含铁高达150毫克,所以冬天海带对儿童、妇女和老年人的保健均有重要的作用。

海带含碘丰富,碘能促进甲状腺素分泌,产生热量。人体的甲状腺分泌物中有一种物质叫甲状腺素,它能加速体内很多组织细胞的氧化,增加身体的产热能力,使基础代谢率增强,皮肤血液循环加快,抗冷御寒。一般成年人需要的微量元素——碘为150微克左右,而100克海带中,竟含碘元素240毫克。

(信息来源: http://health.xinmin.cn/jkzx/2012/11/05/17027427.html)



衣食住行

返回首页

存在隐患药品不主动召回将重罚

从国家食品药品监督管理局获悉,由其印发的《药品和医疗器械行政处罚裁量适用规则》将于2013年1月1日 起施行。届时,生产销售假劣药等行为给予从重处罚和按照"情节严重"处罚的界定更清晰。

规则指出,对当事人依法给予从重处罚的情形主要包括:以麻醉药品、精神药品、医疗用毒性药品、放射性药品冒充其他药品,或者以其他药品冒充上述药品的;生产、销售以孕产妇、婴幼儿及儿童为主要使用对象的假药、劣药的;生产、销售的生物制品、血液制品、注射剂药品属于假药、劣药的;生产、销售、使用假药、劣药或者不符合标准的医疗器械,造成人员伤害后果的等。

对当事人按照"情节严重"处罚的情形主要包括:药品生产中非法添加药物成份或者违法使用原料,生产的药品为假药的;药品生产中违法使用辅料,生产的药品为劣药,造成严重后果的;药品、医疗器械生产企业发现其生产的药品或者医疗器械存在安全隐患,可能对人体健康和生命安全造成损害,不通知销售者停止销售,不告知消费者停止使用,不主动召回产品,不向食品药品监督管理部门报告,造成严重后果的;药品、医疗器械经营企业发现其销售的药品或者医疗器械存在安全隐患,可能对人体健康和生命安全造成损害,不立即停止销售该产品,不通知生产企业或者供应商,不向食品药品监督管理部门报告,造成严重后果的等。

(信息来源: http://health.xinmin.cn/jkzx/2012/11/06/17035851.html)

朝九晚五

返回首页

必备! 职场生存十法则(上)

我最近一口气读完了《杜拉拉升职记》系列4本书,惊人地发现,美国企业的模式几乎差不多,读杜拉拉仿佛 在看自己身边的工作环境。结合杜拉拉的故事,以及自己身处职场的经历,在此分享一下我对于职场规则的感想:

- 1. 跟对人站好队。这一点很难判断,所以新人最好一开始哪边都不要站。但是如果你想过得好,一定要跟着自己的直接上司,因为他决定你的绩效,你的加薪,甚至你的去留。
- 2. 人处在某个位置必定有他存在的道理。我们很多时候觉得某个领导或者某个薪水比自己高的人,能力不如自己,对他不屑,工作上消极应付,这样你就错了,既然他能成为领导,能拿高薪,他必定有一个适合这个位置的优点,这是你远远不及的。
- 3. 职场处处有"政治"和"关系"。"政治"和"关系"在就像一日三餐,时刻在你身边。你不应该想着如何去避免它,而要学会去利用它。
 - 4. 职场没有绝对的友谊。无论是上下级、同事、客户,有的永远是"利益"和"权利"。
- 5. 先干好本职,再去助人为乐。有些人喜欢去帮助其他部门和同事做事,以为这样做能显得自己有人缘、有团队意识。错!在领导眼里,他首先看你是否已经做好本职,如果本职做得一塌糊涂,哪怕助人为乐做得再好,也只是墙内开花墙外香。

(信息来源: http://finance.ifeng.com/job/zift/20121018/7167274.shtml)

朝九晚五

返回首页

必备! 职场生存十法则(下)

- 6. 如果你要抱怨,请先想好建议。爱抱怨,脾气大,这经常用来形容职场中的一些人,但是,抱怨和脾气,是每个人都有的,只不过有些人在发牢骚时,总会带着自己的合理化建议,领导不喜欢只听你的抱怨,你要拿出好的方法和建议,他才会考虑你的抱怨和牢骚。
 - 7. 说别人不好之前,先说他的好。人人都喜欢听好话,所以先表扬别人,再提出你的建议,效果会更好。
- 8. 给别人面子,就是给自己面子。"面子"这个词对于中国人太重要了,所以时刻想着给别人留面子,留台阶,别人也会在某些时候考虑给你面子,给你台阶。
- 9. 做人做事,千万别做绝。你永远不知道身边人未来对你的影响。今天你很鄙视的人,说不定明天就成了你的领导,所以做人做事,都要留有余地。
- 10. 以结果为导向。领导只看重结果,所以当遇到问题时,你要先想办法把它解决掉,而不是在抱怨谁谁不配合,哪个部门不好协调,因为再抱怨再牢骚,活还是你自己做。

(信息来源: http://finance.ifeng.com/job/zjft/20121018/7167274.shtml)



朝九晚五

返回首页

办公室交流中的5大道歉技巧

第一、道歉语应当文明而规范

有愧对他人之处,宜说: "深感歉疚", "非常惭愧"。渴望见谅,需说: "多多包涵", "请您原谅"。有劳别人,可说: "打扰了", "麻烦了"。一般场合,则可以讲: "对不起", "很抱歉", "失礼了"。

第二、道歉应当及时

知道自己错了,马上就要说"对不起",否则越拖得久,就越会让人家"窝火",越容易使人误解。道歉及时,还有助于当事人"退一步海阔天宽",避免因小失大。

第三、道歉应当大方

道歉绝非耻辱,故而应当大大方方,堂堂正正,完全彻底。不要遮遮掩掩,"欲说还休,却道天凉好个秋"。不要过分贬低自己,说什么"我真笨","我真不是个东西",这可能让人看不起,也有可能被人得寸进尺,欺软怕硬。

第四、道歉可能借助于"物语"

有些道歉的话当面难以启齿,写在信上寄去也成。对西方妇女而言,令其转怒为喜,既往不咎的最佳道歉方式,无过于送上一束鲜花,婉"言"示错。这类借物表意的道歉"物语",会有极好的反馈。

第五、道歉并非万能

不该向别人道歉的时候,就千万不要向对方道歉。不然对方肯定不大会领我方的情,搞不好还会因此而得寸 进尺,为难我方。即使有必要向他人道歉时,也要切记,更 重要的,是要使自己此后的所作所为有所改进,不要 言行不一,依然故我。让道歉仅仅流于形式,只能证明自己待人缺乏诚意。

(信息来源: http://finance.ifeng.com/job/zcal/20120918/7050569.shtml)



朝九晚五

返回首页

工作25分钟后休息5分钟 职场流行番茄钟对抗拖延症

一个3分钟的客户联络电话却能拖上整整三个礼拜,明明两小时就能写完的报告偏要拖到临近下班才动笔……当"拖延症"渐渐成为一种办公室"慢性病",一些白领开始种"番茄"以对抗顽疾,还到"战拖论坛"和"病友"们分享每天收获的"番茄"——它们不是菜场里卖的番茄,而是一种名为"番茄工作法"的拖延症自救攻略。

每天种10个"番茄"提高效率

上午提早几分钟到办公室,把一天的工作任务划分若干个 "番茄钟", 规定好每个 "番茄钟"内要完成的小目标, 然后尽量心无旁骛地工作·····一个多星期以来, 在本市一家外企从事财务工作的孟小姐已经适应了 "番茄工作法"的流程, 尝到了甜头的她还把这一拖延症"自救攻略"推荐给自己的闺蜜和要好的同事。

所谓"番茄工作法",指的是把任务分解成半小时左右,集中精力工作25分钟后休息5分钟,如此视作种一个"番茄"。哪怕工作没有完成,也要定时休息,然后再进入下一个番茄时间。收获4个"番茄"后,能休息15至30分钟。这样的设定是考虑到,对庞大任务的恐惧和抗拒是导致拖延的重要原因,把注意力集中在"当下",能帮助人更好地集中精力、摆脱过去失败的阴影和对"万一任务完不成"的焦虑。而种"番茄"期间的休息安排,这样的小小激励能使下一个30分钟更有动力。

孟小姐坚持每天上班时间至少收获10个"番茄",来敦促自己完成日常财会工作。她曾是一个深度"拖延症"患者,通过"种"番茄,自我诊断拖延程度有所减轻、工作效率大大提高。"并不是种一个番茄就能收获一个,如果被计划外事务打断、如临时接到需要立刻处理的紧急任务,或被内部打断、也就是自己东张西望开小差,这个'番茄钟'就算烂掉啦!"在孟小姐看来,对于工作,任何的合理规划和分解比单纯设立"番茄钟"重要得多;她每晚还会在网上的"战拖论坛"上报到,对"烂番茄"进行分析——是不是时间规划得不合理?是不是被过多杂事打断了?……以此提高"收成"。

(信息来源: http://finance.ifeng.com/job/zcgl/20121025/7202754.shtml)

健康休闲

返回首员

4种蔬果的皮千万不能吃

红薯皮

红薯长期生长在地下,表皮与土壤直接接触,许多有害物质就吸附在红薯皮中。而且红薯皮含碱多,食用过多会引起胃肠不适。此外,街边一些经营烤红薯的摊主为节约成本多选用焦炭作为燃料,产生的二氧化硫等有害物质很容易积在红薯皮中,所以烤红薯连皮吃有致癌风险。

土豆皮

土豆里含有配糖生物碱,这种有毒物质几乎全部集中在土豆皮里,尤其是已发绿和长芽的部分。有些人喜欢用带皮的土豆烧牛肉,煮熟的土豆皮仍然存留着配糖生物碱。如果大量食用,可引发呕吐、头晕、腹泻等症状。

荸荠皮

荸荠生于水田中,它的皮吸收了很多有害有毒的生物排泄物,同时还含有寄生虫。生吃荸荠皮,会引发腹泻、呕吐等不适症状。此外,需要提醒大家,荸荠皮中含淀粉较多,糖尿病患者应慎食。

柿子皮

成熟的柿子皮中含有大量的鞣酸,吃起来会感觉涩涩的。鞣酸在胃酸的作用下,会与食物中的蛋白质起化合作用生成沉淀物,即柿石。这种物质易引起上腹部不适、饱胀、食欲不振等症状。因此,不要吃未去皮的柿子,也不要空腹吃柿子。

由此可见,以上这些蔬果最好不要吃皮,以免带来不必要疾病。记住了,不能吃,4大蔬果皮绝不能吃。

(信息来源: http://health.xinmin.cn/ysts/2012/09/29/16538847_2.html)

健康休闲

返回首页

小心! 咽喉炎也可致颈椎病

- ●咽喉部炎症是颈椎病的重要诱因之一,且它的病程及程度都对颈椎病的发生有影响
- ●当咽喉不适找不到原因时,你要考虑是否颈椎病在"作祟"
- ●预防颈椎病,日常生活中可多吃强筋壮骨的食物

颈椎病是一种大众比较熟悉的退行性病变,问起颈椎病的病因,很多人都能说出一二一一年纪大了颈椎退化啦,长期不良姿势如躺在床上看电视、看书啦,或者头颈部外伤啦……然而很多人却不知道,咽喉炎也可以引发颈椎病。"咽喉部炎症是颈椎病的重要诱因之一,且它的病程及程度都对颈椎病的发生有影响。"广东省中医院大骨科主任、广州中医药大学骨伤科教授、博导林定坤表示,对咽喉炎的治疗要及时,小孩咽喉炎可能波及颈椎,导致歪脖子,成人慢性咽炎可导致颈椎病。而颈椎病反过来可能导致咽部不适,当咽部不适反复不愈时,你要考虑是不是颈椎病引起。

咽喉炎是颈椎病的重要诱因?

为什么咽喉炎会引发颈椎病呢?林主任介绍,颈椎与咽喉部位毗邻,两者之间的淋巴循环存在密切关系,咽喉发炎时可波及颈椎的韧带、椎间盘等,使这些组织水肿、痉挛、韧带松弛,长期下去导致椎间关节的稳定性下降,最终引起内外平衡失调,从而诱发颈椎病。

(信息来源: http://health.xinmin.cn/ysts/2012/11/02/16994794 2.html)

健康休闲

返回首员

晚饭太晚会导致生物钟紊乱

研究人员对小鼠进行的实验表明,晚饭时间越晚,导致三餐时间间隔混乱后,体内生物钟会紊乱,引发肥胖。生物体内的生物钟是由生物钟基因控制的。生物钟的周期与每天 2 4 小时相比稍有偏差,但机体会通过光线和饮食修正,从而形成一天的生理节奏。早先的研究发现,生物钟紊乱会导致肥胖和糖尿病。而此次早稻田大学教授柴田重信主导的动物实验表明,规律饮食有助于预防肥胖。这一成果将在 1 1 日的日本肥胖学会年会上正式公布。

研究小组每天喂小鼠 3 次,然后检测小鼠肾脏和肝脏的生物钟基因功能,并调查生物钟的节奏。结果发现,如果在相当于人类 7 时、正午和 1 9 时的时间喂食小鼠,那么晚饭和第二天早饭之间是小鼠一天中最长的无进食时间段,这一段长时间的禁食后,早饭能够使体内生物钟"校准",发挥"校准"一天活动节奏的重要作用。

如果晚饭时间推迟到 2 2 时,小鼠生物钟则会偏差 2 至 3 小时。研究小组认为,这是由于午饭到晚饭的间隔几乎与晚饭到早饭的间隔相同,从而导致生物钟紊乱。如果将晚饭分在 1 9 时和 2 2 时两次喂食,则生物钟的偏差会缩短到 1.5 至 2 小时。

(信息来源: http://health.xinmin.cn/ysts/2012/10/09/16628534.html)

健康休闲

返回首员

5大习惯使你的大脑受损

1、蒙头睡觉

随着棉被中二氧化碳浓度升高,氧气浓度不断下降,长时间吸进潮湿空气,对大脑危害极大。

2、长期吸烟

德国医学家的研究表明,常年吸烟使脑组织呈现不同程度萎缩,易患老年性痴呆。因为长期吸烟可引起脑动脉硬化,日久导致大脑供血不足,神经细胞发生病变,继而发生脑萎缩。

3、少言寡语

大脑中有专司语言的叶区,经常说话也会促进大脑的发育和锻炼大脑的功能。应该多说一些内容丰富、有较强哲理性或逻辑性的话。整日沉默寡言、不苟言笑的人并不一定就聪明。

4、长期饱食

现代营养学研究发现,进食过饱后,大脑中被称为"纤维芽细胞生长因子"的物质会明显增多。如果长期饱食的话,势必导致脑动脉硬化,出现大脑早衰和智力减退等现象。人们在对待饮食的量上,"吃要吃饱"仍是相当多的人的饮食要求,一日三餐都狂吃海饮者大有人在,毫无节制的饮食使人的胃、肠等消化系统时时处于紧张的工作状态,各内脏器官也被超负荷的利用而无法保养。

5、轻视早餐

不吃早餐使人的血糖低于正常供给,对大脑的营养供应不足,久之对大脑有害。此外,早餐质量与智力发展也有密切联系。据研究,一般吃高蛋白早餐的儿童在课堂上的最佳思维普遍相对延长,而食素的儿童情绪和精力下降相对较快。甜食过量: 甜食过量的儿童往往智商较低。

因此,为了大脑健康,要当心以上几种伤脑坏习惯。

(信息来源: http://health.xinmin.cn/ysts/2012/09/14/16327107_5.html)



亲子天地

返回首页

FESCO育婴师国家职业资格培训开始招生啦(上)

育婴师主要从事 D-3 岁婴幼儿的照料、护理和教育,而目前本市从事这方面的人才严重缺乏,家长不惜重金聘请专业的育婴师照顾和教育孩子,很多幼儿园也急需这样的专业人才,形成了巨大的就业市场。

培训班型

-10 44-30-3c			
班型	育婴师(中級)		
特点	从零开始,理论和技能的全面学习		
适合人群	无基础,热爱育婴事业,希望从事该职业的有志之士		
周末班	周日 9: 00-16: 30 5月 27 日开班 常年滚动招生 随到随学 推荐就业		
日常班	周一至周五 9: 00-16: 30 常年滚动招生 随到随学 推荐就业		
价格	1800 元		
考试时间	天津市人力资源和社会保障局统一安排考试,		
成绩公布时间	考试结束后 2 个月电话通知		
证书发放时间	成绩公布后 3 个月		



亲子天地

返回首页

FESCO育婴师国家职业资格培训开始招生啦(下)

培训内容:

D—3 岁婴幼儿的生理、心理发育特点,日常生活照料,活动设计,玩具和读本的选择,婴幼儿动作训练,智力开发,交往能力的培育,婴幼儿异常行为的纠正,婴幼儿营养需求及营养餐的配置。

鉴定方式:

考试为天津市人力资源和社会保障局组织的统一考试,考试分为理论考试和技能考试,成绩均到达 6 D 分合格,可获得育婴师国家职业资格证书。

★考试未通过可免费重修

报名条件:

有耐心和责任感;口齿清楚、会说普通话、表达能力较强,并有一定的学习能力,报名时请携带:身份证复印件1张、学历证书复印件1张、1.5寸黑白照片1张,一寸彩色照片2张、并填写《国家职业技能鉴定申请表》。

培训地点及咨询:

地址:开发区三大街 22 号,滨海职业技能培训鉴定中心

负责人: 黃老师

报名及咨询电话: 66217333-8032

亲子天地

返回首页

家长应该如何与孩子进行沟通

首先,父母对孩子的认识和理解影响亲子沟通。

关于"孩子最喜欢什么"这一问题,我们的调查显示,有23%的家长完全不知道孩子最喜欢什么,17%的家长笼统地认为孩子最喜欢玩。其余受访者的回答也不能让人信服,大都回答诸如喜欢看报纸、看电视、逛街之类的日常喜好。而回答喜欢画画、小发明之类的答案只占了10%左右。

其次,父母的人格修养影响着亲子沟通。

这其中包括父母的价值取向、个人学识与能力,以及个性品质等多个因素。

关于"父母与孩子沟通的方式"这一问题,我们的调查显示,有88%的家长用谈心的方式与孩子沟通;5%的家长只是说教;还有3%的家长在带孩子逛街时谈心。调查发现,有的家长则采取"沟通不好就打人"的粗暴行为,这只会让孩子说假话、品质不好,他恰恰忘了孩子的这些缺点正是他行为粗暴、常常训斥孩子所带来的"副产品"。

再次,夫妻之间的沟通状况影响亲子沟通。

一般而言,孩子与父母的沟通"模式"来自于家庭沟通模式潜移默化的影响。无声沟通的行动远比有声沟通的语言更有效。

最后,父母的诚信状况影响亲子沟通。

信誉是沟通的重要条件。与孩子的沟通需要本着诚信的态度。父母是孩子第一任老师,父母的一举一动孩子都会去模仿。你要求孩子说话算数,你对孩子首先就该信守诺言。如果确实无法实现对孩子的承诺,也一定要向孩子说明原因。

(信息来源: http://baby.sina.com.cn/edu/12/0111/2012-11-01/1413214738.shtml)

亲子天地

返回首页

走进孩子的内心世界

第一,交谈时眼光的接触和关爱的眼神;面带微笑,积极倾听,适当发问。

第二,适时认可,多称赞你喜欢看到的行为;让孩子有说"不"的权利,可以说明心中的感受,但不要指责孩子。

第三,遇到问题时,与孩子共同探讨,共同实践,寻求共识;不要说太多,只顾发表自己的看法,影响孩子的自尊。

第四,多参与孩子的活动,给自己一段与孩子独处的时间,让他感受到你对他的重视与关爱。

第五,把学习的权利交给孩子,孩子遇到疑难时,共同探讨,引导他思考而不是告诉他结果。

第六,了解和理解孩子的心理需求,让孩子为自己的行为结果负责。

第七,亲子间尊重、真诚、理解、宽容。

最后,我向家长朋友们推荐一本好书,书名为《学习的家庭》。该书描述了来自上海各个角落58个家庭的状况,分析了58个成功的例子,探讨了一个新理念——亲子共同成长。这些家庭虽然家长的职业不同、文化背景不同、家庭的结构不同、孩子年龄不同、家长对孩子的期望目标不同,但父母与子女共同学习、相互学习、共同分享学校成果,为孩子营造了和谐的成长环境,这就是学习型家庭环境。

(信息来源: http://baby.sina.com.cn/edu/12/0111/2012-11-01/1413214738.shtml)



谢谢观看!

2012-18 (总第48期)

联系人:信息管理部 范津 电 话:022-83287616

邮 箱:fanjin@feesco.com.cn